



PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

GIOVEDÌ 27

IL CIELO DI NOTTE DALLA GIOSTRA RB RIDE DI CARSTEN HÖLLER

Itinerario: Partendo dal centro abitato di San Severino, si raggiunge il bosco di Visciglie e si prosegue fino al belvedere di Timpa della Guardia dove è situata la Giostra Rb Ride di Carsten Höller . Giro panoramico sulla Giostra per ammirare il cielo di notte e “recuperare il valore del tempo, della riflessione e della contemplazione”

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 21:30

Difficoltà: T slow (quota di partenza m 890 – quota di arrivo m 1140) munirsi di lampadina frontale.

Quota di partecipazione: contributo volontario

VENERDÌ 28

“LA MONTAGNA DI APOLLO” Il Monte Pollino dal “Patriarca”

Itinerario: il percorso si snoda in ambiente di alta quota tra fitti boschi di faggio, intervallati da piccoli pianori fino a raggiungere il “Patriarca del Pollino”, uno dei più grandi pini loricati del Parco; da qui si raggiunge la vetta che dà il nome a tutto il massiccio e al Parco Nazionale.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: EE (quota di partenza m 1554 – quota di arrivo m 2248)

Quota di partecipazione: € 10,00

“TIMPA DELLE MURGE” le lave a Pillow

(Geosito patrimonio naturale e culturale dell’Unesco)

Escursione con guida e con il geologo Antonio Iannibelli

Itinerario: Da Acquatremola, il percorso ad anello si articola tra il bosco di faggi e cerri fino alla fiabesca sorgente Catusa, che sgorga con le sue acque fresche e cristalline da massi coperti di muschio, all’ombra di faggi monumentali; si prosegue poi verso il paesaggio lunare di Timpa delle Murge.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Piano di Acquatremola).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1421 - quota di arrivo m 1421 - dislivello massimo 140 m)

Quota di partecipazione: € 10,00

Ore 10:00 **IL PAESE SI RACCONTA...**

Trekking urbano nel centro storico di San Severino Lucano

Punto di ritrovo: Centro Visite

Itinerario: passeggiata storico-antropologica lungo gli “strittuli” del centro storico.

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

il TORRENTE PESCHIERA alle "Marmitte degli Elfi"

Itinerario: dalla confluenza del Peschiera nel Frido, si risale lungo il sentiero che costeggia il torrente tra cascatelle e laghetti, all’interno della grande foresta di Bosco Magnano fino alle piccole e caratteristiche marmitte.

Punto di ritrovo: ore 9:00 Centro Visite, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Parcheggio Bosco Magnano).

Difficoltà: T Slow (quota di partenza m 630 – quota di arrivo m 700)

Quota di partecipazione: € 10,00

SABATO 29

“IL GIARDINO DEGLI DEI “ nel regno dei Pini loricati

Itinerario: dal Santuario della Madonna di Pollino si procede verso il Piano di Jannace e la successiva freschissima Fontana di Pitt' Accurc'; qui si è già ai piedi della parte alta della Serra di Crispo. Si prosegue verso la Grande Porta del Pollino, al centro dell'area denominata "Il Giardino degli Dei" per la straordinaria bellezza e la magia del paesaggio; il percorso prosegue fino alla vetta attraverso pianori assolati, fitte macchie di faggi e straordinari esemplari di monumentali pini loricati.

Brindisi di fine escursione presso il Rifugio Pino Loricato.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rifugio Pino Loricato).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1548 - quota di arrivo m 2053)

Quota di partecipazione: € 10,00

“IL SENTIERO DEI PASTORI” l'antico percorso della transumanza

Itinerario: si raggiunge a contrada Voscari l'Azienda Civale dove verrà offerta la "Colazione con il Pastore"; si prosegue poi fino a Conocchielle (Alta Valle del Frido) dove inizia il sentiero.

Questo percorso era utilizzato in passato dai pastori transumanti che spostavano le proprie mandrie/greggi dall'Alta Valle del Frido verso la piana di Sibari.

Nella prima parte il sentiero percorre la lunga e ampia cresta del Timpone Pisciotto, sotto il Santuario della Madonna di Pollino, fino alla località Acquafredda. Attraverso il caratteristico tratto della Scaletta di Frido si raggiungono i piani di Vacquarro e, su comoda stradella forestale, il Piano Gaudolino.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Contrada Conocchielle).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1120 – quota arrivo m1691)

Quota di partecipazione: € 10,00

River Trek : “LE PIETRE TONANTI DEL FRIDO”

Itinerario: dal Parco Avventura (Bosco Magnano), il percorso lungo circa due chilometri, si snoda lungo il letto del torrente Frido con apposito abbigliamento fornito dall'organizzazione (waders e caschetto). Il percorso attraversa la cerreta e scende in un suggestivo ambiente fluviale, ricco di biodiversità. Fa da

sottofondo continuo il rumore (assordante nella maggior parte dell'anno) delle acque del Frido che scorrono tra le "Pietre Tonanti", giganteschi massi multiformi.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Località Taverna Magnano).

Difficoltà: E (durata del percorso 2 ore e trenta)

Quota di partecipazione: € 12,00

MONTE PELATO "La Cupola di Pietra della Valle Frida"

(geosito Patrimonio naturale e culturale dell'Unesco)

Itinerario: sentiero lento, si passa dalla frescura del bosco di faggio alla brulla e assolata "Cupola di Pietra", balcone privilegiato per ammirare le foreste di faggio e abete bianco del Bosco Tre Valli e l'alta Valle del Frido.

È nell'elenco dei geositi Patrimonio naturale e culturale dell'Unesco del Parco.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 9:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Bivio Monte Pelato). Rientro per il pranzo

Difficoltà: T Slow (quota di partenza m 1330 – quota di arrivo m 1396)

Quota di partecipazione: € 5,00

Ore 10:00 **MEZZANA: "TRA LE VIE DEL BORGO"** (trekking rurale)

Itinerario: Passeggiata nella tradizione agro-silvo-pastorale lungo le vie del borgo rurale di Mezzana.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 9:30, da dove si procede con mezzo proprio fino a Mezzana; ore 10:00 presso il Bar del Borgo, per chi soggiorna a Mezzana e dintorni.

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

DOMENICA 30

LA BALCONATA DEI PINI LORICATI alla PIANA DEL POLLINO

Itinerario: splendido percorso che attraverso folte faggete e aperte praterie costellate da suggestivi laghetti incastonati tra massi monumentali, conduce alla lunga terrazza panoramica denominata la Balconata dei Pini loricati con magnifici esemplari di pino loricato, da dove si ammirano i Piani di Pollino con le morene glaciali col Monte Pollino sullo sfondo.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1554 – quota di arrivo m 1950)

Quota di partecipazione: € 10,00

IL SENTIERO DELLE PIETRE PARLANTI E I GIARDINI ROCCIOSI

Verso il Santuario della Madonna del Pollino....

Itinerario: Escursione botanica, in un ambiente rupestre dai grandi panorami, tra rocce monumentali e ricchezza di biodiversità, il percorso sale verso la statua bronzea di Maria Santissima del Pollino. Visita del Santuario e della Grotta della Madonna.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Località Albanete).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1151 slm – quota di arrivo m 1547)

Quota di partecipazione: € 10,00

I GRANDI SCENARI

Itinerario: il sentiero parte dal Rifugio Pino Loricato e procede lungo il sentiero 931, lungo il percorso si può ammirare il gruppo dei maestosi “Faggi incantati”; si prosegue fino a Piano Porcaro da dove si lascia il sentiero deviando sulla destra lungo una traccia nel bosco, intervallata da suggestivi monumenti rocciosi. Usciti dal bosco inizia un bellissimo tratto aperto su panorami mozzafiato dove la vista spazia sulle cime e le foreste del cuore del Parco.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rifugio Pino Loricato) Santuario della Madonna del Pollino

Difficoltà: E Slow (quota di partenza m 1548 – quota di arrivo m 1600)

Quota di partecipazione: € 10,00

SENTIERO ANIMATO...

Storia di una **lumaca** che scopri l'importanza della lentezza (Sepúlveda Luis)

Itinerario: Percorso animato lungo il sentiero nel Bosco di Visciglie

Punto di ritrovo: ore 9:30 anfiteatro località Visciglie

Difficoltà: T Slow - Il percorso è adatto alle famiglie, dai 7 anni in poi per i bambini non accompagnati.

Quota di partecipazione: contributo volontario

Ore 17:00 SENTIERO “NATURA E INGEGNO”

Itinerario: dalla fontana di Fosso Arcangelo inizia il sentiero ricco di biodiversità e opere di grande ingegno dell'uomo.

Punto di ritrovo: ore 17:00 località Fosso Arcangelo, sulla strada provinciale verso Francavilla, cerimonia di inaugurazione del sentiero e subito dopo partenza dell'escursione

Difficoltà: T (quota di partenza m 808 – quota di arrivo m 956)

LEGENDA GRADO DI DIFFICOLTÁ DELLE ESCURSIONI

T Turistico

E Escursionistico

EE Escursionisti esperti

SLOW - Itinerario che verrà percorso con andatura lenta

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA CONSIGLIATI

Abbigliamento e calzature per escursionismo (scarponi da trekking, giacca a vento, k-way o ombrellino pieghevole, pantaloni lunghi)

Per le escursioni in alta quota, colazione al sacco e adeguata scorta d'acqua.

Per i trekking urbani si consigliano scarpe comode

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il 27 luglio ore 12:00

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare gli itinerari e/o di annullare le escursioni qualora non si raggiunga un numero minimo di partecipanti (6 unità).

Per i partecipanti al Festival sconti speciali per alloggi e pranzi nelle strutture convenzionate.

Info e prenotazioni

Pro Loco del Pollino Tel. 0973 576332 Cell. 345 5804438 - 349 3233289

prolocodelpollino@tiscali.it  Pro Loco del Pollino

Programmi su www.prolocodelpollino.org

<https://festivaldellescursionismo.wordpress.com/>