



PROGRAMMA E DESCRIZIONE DELLE ESCURSIONI

VENERDÌ 27

“LA MONTAGNA DI APOLLO” Il Monte Pollino dal “Patriarca”

Itinerario: il percorso si snoda in ambienti di alta quota tra fitti boschi di faggio, intervallati da piccoli pianori fino a raggiungere il “Patriarca del Pollino”, uno dei più grandi pini loricati del Parco; da qui si raggiunge la vetta che dà il nome a tutto il massiccio e al Parco Nazionale.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: EE (quota di partenza m 1554 – quota di arrivo m 2248)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'ANELLO DELLA MADONNA DI POLLINO

Itinerario: l'escursione presenta una ricchezza di biodiversità e grandi panorami, il percorso segue la risalita delle Gole di Jannace, fiabesco ambiente carsico con faggi e abeti bianchi e si snoda verso il Santuario della Madonna del Pollino per poi procedere verso la statua bronzea di Maria Santissima del Pollino.

Aperitivo di metà escursione presso il Rifugio Pino Loricato.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rotonda delle Gole di Jannace).

Difficoltà: E, primo tratto gole - difficoltà EE secondo tratto gole. (Quota di partenza m 1262 – punto più elevato m 1570 - quota di arrivo m 1262)

Quota di partecipazione: € 10,00

Ore 10:00 **IL PAESE SI RACCONTA... in dialetto**
Trekking urbano nel centro storico di San Severino Lucano

Punto di ritrovo: Centro Visite

Itinerario: passeggiata storico-antropologica culturale lungo gli "strittuli" del centro storico raccontata in dialetto. Con visita al Centro studi "Mario Tommaselli"

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

IL CIELO DI NOTTE DALLA GIOSTRA RB RIDE DI CARSTEN HOLLER

Itinerario: Partendo dal centro abitato di San Severino, si raggiunge il bosco di Visciglie e si prosegue fino al belvedere di Timpa della Guardia dove è situata la Giostra RB Ride di Carsten Höller. Giro panoramico sulla Giostra per ammirare il cielo di notte e "recuperare il valore del tempo, della riflessione e della contemplazione"

Punto di ritrovo: ore 21:30 Centro Visite

Difficoltà: T slow (quota di partenza m 890 – quota di arrivo m 1140); munirsi di lampada frontale.

Quota di partecipazione: contributo volontario

SABATO 28

"IL GIARDINO DEGLI DEI" nel regno dei Pini loricati

Itinerario: dal Santuario della Madonna di Pollino si procede verso il Piano di Jannace e la successiva freschissima Fontana di Pitt' Accurc': qui si è già ai piedi della parte alta della Serra di Crispo; si prosegue verso la Grande Porta del Pollino, al centro dell'area denominata "Il Giardino degli Dei" per la straordinaria bellezza e la magia del paesaggio. Il percorso prosegue fino alla vetta attraverso pianori assoluti, fitte macchie di faggi e straordinari pini loricati monumentali.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rifugio Pino Loricato).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1548 - quota di arrivo m 2053)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'ANELLO DEI DUE TORRENTI (Bosco Magnano)

Itinerario: da Taverna Magnano, il percorso attraversa la cerreta e scende in un suggestivo ambiente fluviale, ricco di biodiversità. Fa da sottofondo continuo il rumore (assordante nella maggior parte dell'anno) delle acque del Frido che scorrono tra le "Pietre Tonanti", giganteschi massi multiformi. Il sentiero costeggia il corso del Frido fino alla confluenza del Peschiera nel Frido, poi si risale lungo il sentiero che costeggia il torrente tra cascatelle e laghetti, all'interno della grande foresta di Bosco Magnano fino alle piccole e caratteristiche marmitte. Per il ritorno l'itinerario procede lungo la pista forestale immersa tra faggi, ontani e cerri. Lungo il percorso di ritorno si può ammirare il Grande Faggio.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Taverna Magnano).

Difficoltà: E (quota di partenza 630 m - quota di arrivo 700 m)

Quota di partecipazione: € 10,00

MONTE PELATO "La Cupola di Pietra della Valle Frida"

(geosito Patrimonio naturale e culturale dell'Unesco)

Itinerario: sentiero lento, si passa dalla frescura del bosco di faggio alla brulla e assolata "Cupola di Pietra", balcone privilegiato per ammirare le foreste di faggio e abete bianco del Bosco Tre Valli e l'alta Valle del Frido. Lungo la strada del ritorno visita del Palafrido: Museo multimediale e della Fauna Minore della Valle del Frido.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 9:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Bivio Monte Pelato). Rientro per il pranzo

Difficoltà: T Slow (quota di partenza m 1330 - quota di arrivo m 1396)

Quota di partecipazione: € 5,00

Ore 10:00 MEZZANA: "TRA LE VIE DEL BORGO" (trekking rurale)

Itinerario: Passeggiata nella tradizione agro-silvo-pastorale lungo le vie del borgo rurale di Mezzana.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 9:30, da dove si procede con mezzo proprio fino a Mezzana; ore 10:00 presso il Bar del Borgo, per chi soggiorna a Mezzana e dintorni.

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

DOMENICA 29

SERRA DELLE CIAVOLE

Itinerario: Dal Colle Impiso si procede verso i piani di Vacquarro tra faggi e pianori e si raggiunge la fontana Spezzavummole. Si prosegue sempre nella faggeta fino alla Balconata dei Pini Loricati. Il percorso prosegue sui prati che poi sale verso la caratteristica porta di Serra delle Ciavole, si risale fino alla vetta da dove si può ammirare uno stupendo panorama su tutte le altre vette del Massiccio.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: E Dislivello 933m

Quota di partecipazione: € 10,00

NEL REGNO DELL'ABETE BIANCO

Acquatremola , Piano San Francesco, Sentiero dei Madonnari, Piano Iannace.

Itinerario: da Acquatremola il percorso consente di attraversare tratti di foresta dove domina l'abete bianco, con molti esemplari monumentali, come quelli di Piano San Francesco e come meta aggiuntiva l'ampio pianoro panoramico di Iannace. Si percorrerà un tratto di sentiero usato da fedeli di Terranova in occasione della festa della Madonna del Pollino detto "sentiero dei madonnari".

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino ad Acquatremola punto di partenza dell'escursione. Per chi soggiorna a Mezzana e dintorni ore 8:30 presso il Bar del Borgo.

Difficoltà: E (quota di partenza m 1450 – quota di arrivo m 1680) percorso ad anello lungo circa 9Km

Quota di partecipazione: € 10,00

SENTIERO ANIMATO... IL BOSCO INCANTATO

Itinerario: IL BOSCO INCANTATO Percorso animato a Timpa della Guardia

Punto di ritrovo: ore 9:30 Centro Visite da dove si procede con mezzo proprio fino alla Giostra RB Ride di Carsten Höller.

Difficoltà: T Slow - Il percorso è adatto alle famiglie, per i bambini non accompagnati età minima 7 anni.

Quota di partecipazione: contributo volontario

TRAMONTO TRA I PINI LORICATI DI SERRETTA DELLA PORTICELLA

Itinerario: dal Santuario della Madonna di Pollino si procede verso il Piano di Jannace e la successiva freschissima Fontana di Pitt' Accurc'. Si prosegue poi verso il Passo della Porticella, vera porta di ingresso al regno dei Pini Loricati resi ancora più suggestivi dalle luci del tramonto. L'escursione per chi vuole può concludersi con la cena presso il Rifugio.

Punto di ritrovo: Centro Visite ore 15:30, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rifugio Pino Loricato). Munirsi di lampada frontale.

Difficoltà: E Slow

Quota di partecipazione: € 10,00

LEGENDA GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

T Turistico

E Escursionistico

EE Escursionisti esperti

SLOW - Itinerario che verrà percorso con andatura lenta

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA CONSIGLIATI

Abbigliamento e calzature per escursionismo (scarponi da trekking, giacca a vento, k-way o ombrellino pieghevole, pantaloni lunghi)

Per le escursioni in alta quota, colazione al sacco e adeguata scorta d'acqua.

Per i trekking urbani si consigliano scarpe comode

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il 26 luglio ore 12:00

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare gli itinerari e/o di annullare le escursioni qualora non si raggiunga un numero minimo di partecipanti (6 unità).

Info e prenotazioni

Pro Loco del Pollino Tel. 0973 576332 Cell. 345 5804438 - 349 3233289

prolocodelpollino@tiscali.it  Pro Loco del Pollino

Programmi su www.prolocodelpollino.org

<https://festivaldellescursionismo.wordpress.com/>