



FESTIVAL DELL'ESCURSIONISMO

DAL 2 - 5 SETTEMBRE 2021

PROGRAMMA ESCURSIONI

VENERDÌ 3

Escursione "CHI HA PAURA DEL LUPO CATTIVO?"

curata dalla naturalista-educatrice ambientale Silvia Sgrusso con attività ludico - educative per famiglie.

Itinerario: Il percorso si snoderà lungo il sentiero che costeggia il torrente Peschiera tra cascatelle e laghetti, all'interno della grande foresta di Bosco Magnano.

Punto di ritrovo: ore 9:00 presso Info Point, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Parcheggio Bosco Magnano).

Difficoltà: T

Pranzo al sacco rientro nel primo pomeriggio

Quota di partecipazione: € 10,00 (a famiglia)

ALLA SCOPERTA DEL SENTIERO ITALIA : SANTUARIO MADONNA DI POLLINO - ACQUATREMOLA

Itinerario: L'escursione è molto interessante perché si snoda tra ambienti diversi, ricchi di biodiversità, arte ed emergenze geologiche. La tappa inizia al santuario mariano della Madonna di Pollino, a quota 1537, inizia presso il Rifugio Pino Loricato, si procede verso la statua bronzea, dell'artista Daphné Du Barry, lungo il crinale, detto dei giardini rocciosi, fino alla Pietra laccata e alle gole basse di Iannace. Si attraversa poi la strada per Mezzana e si prosegue fino ad Acquatremola passando dalla fontana alla base del geosito UNESCO di Monte Pelato e poi seguendo una pista forestale che attraversa la faggeta mista a begli esemplari di abete bianco.

Punto di ritrovo: Ore 8:30 presso Info Point si procede verso il Santuario con pulmino ore 9, presso il Bar del Borgo per chi si trova a Mezzana.

Difficoltà: E (quota di partenza 1537, quota intermedia Monte Pelato 1345, quota di arrivo 1421)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'ANELLO DEI DUE TORRENTI (Bosco Magnano)

Itinerario: da Taverna Magnano, il percorso attraversa la cerreta e scende in un suggestivo ambiente fluviale, ricco di biodiversità. Fa da sottofondo continuo il rumore (assordante nella maggior parte dell'anno) delle acque del Frido che scorrono tra le "Pietre Tonanti", giganteschi massi multiformi. Il sentiero costeggia il corso del Frido fino alla confluenza del Peschiera nel Frido, poi si risale lungo il sentiero che costeggia il torrente tra cascatelle e laghetti, all'interno della grande foresta di Bosco Magnano fino alle piccole e caratteristiche marmitte. Per il ritorno l'itinerario procede lungo la pista forestale immersa tra faggi, ontani e cerri. Lungo il percorso di ritorno si può ammirare il Grande Faggio.

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Taverna Magnano).

Difficoltà: E (quota di partenza 630 m - quota di arrivo 700 m)

Quota di partecipazione: € 10,00

SABATO 4

LA FAGGETA VETUSTA DI COZZO FERRIERO PATRIMONIO UNESCO

Itinerario: parte dalla Piana di Pedarreto, nei pressi del Rifugio Fasanelli e procede lungo la strada sterrata che entra poi nel bosco fino a raggiungere il piccolo pianoro di Timpa dell'Orso. Qui si imbecca il sentiero che risale nella faggeta fino a raggiungere gli splendidi faggi del Bosco Vetusto, in prossimità del crinale del Cozzo Ferriero.

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione Piana di Pedarreto

Difficoltà: E (quota di partenza m 1357 - quota di arrivo m 1790)

Quota di partecipazione: € 10,00

"IL GIARDINO DEGLI DEI" nel regno dei Pini loricati

Itinerario: dal Santuario della Madonna di Pollino si procede verso il Piano di Jannace e la successiva freschissima Fontana di Pitt' Accurc': qui si è già ai piedi della parte alta della Serra di Crispo; si prosegue verso la Grande Porta del Pollino, al centro dell'area denominata "Il Giardino degli Dei" per la straordinaria bellezza e la magia del paesaggio. Il percorso prosegue fino alla vetta attraverso pianori assolati, fitte macchie di faggi e straordinari pini loricati monumentali.

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rifugio Pino Loricato).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1548 - quota di arrivo m 2053)

Quota di partecipazione: € 10,00

IL TRIANGOLO DEI BRIGANTI

Itinerario: Itinerario: partenza alle ore 9:00 da San Severino con raduno presso il Municipio, si procede con mezzo proprio fino ad Acquatremola punto di partenza dell'escursione.

Si parte dal primo vertice del triangolo Acquatremola si procede su strada sterrata nel bosco di faggi fino ad arrivare al secondo vertice in località Tre Confini, da qui si continua in discesa, sempre nel bosco, fino alla

Grotta. Dopo la visita, si procede verso il terzo vertice del triangolo un vero e proprio tempio naturale: la Sorgente Catusa.

Si prosegue poi in salita lungo la via dei briganti verso il punto di partenza.

Difficoltà: Difficoltà: E - ultimo tratto per accedere alla Grotta difficoltà EE percorso ad anello lungo 10Km

Quota di partecipazione: € 10,00

IL PAESE SI RACCONTA...Trekking urbano nel centro storico di San Severino Lucano

Punto di ritrovo: Ore 10:00 Info Point

Itinerario: passeggiata storico-antropologica lungo gli "strittuli" del centro storico.

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

DOMENICA 5

ESCURSIONE ANIMATA "GIÙ LE MANI DAGLI ALBERI"

Testo liberamente tratto da " **LA DONNA CHE AMAVA GLI ALBERI**" di Wangari Maathai, con giochi e attività.

Itinerario: L'escursione si svolgerà nella pineta di Timpa della Guardia.

Alla fine, all'insegna della lentezza, giro sulla Giostra di Carsten Höller.

Punto di ritrovo: Ore 9:30 presso la Giostra a Timpa della Guardia

Quota di partecipazione: contributo volontario

CAMMINO MARIANO DEL POLLINO LUCANO: TAPPA SAN SEVERINO – SAGITTARIO

Itinerario: si parte dalla piazza di fronte alla Chiesa Madre, intitolata a Maria SS degli Angeli, per raggiungere la località Viscigli, nella parte più alta del centro abitato, da dove inizia il tratto su sentiero. Dopo circa un'ora e mezza si raggiunge il punto panoramico del Belvedere Mancagallo a quota 1035 m slm.

Dal Belvedere si scende all'antica mulattiera che collegava San Severino con Sagittario, fino a raggiungere la strada asfaltata che in poco più di un chilometro conduce alla piazzetta della frazione, dominata dai suggestivi resti del campanile dell'antica Abbazia di Santa Maria del Sagittario.

Punto di ritrovo: Ore 9:00 davanti la Chiesa Madre

Difficoltà: E quota di partenza m 880 – quota intermedia m 1035 - quota di arrivo m 740

Quota di partecipazione: € 10,00

“LA MONTAGNA DI APOLLO” Il Monte Pollino

Itinerario: il percorso si snoda in ambiente di alta quota tra fitti boschi di faggio, intervallati da piccoli pianori fino a raggiungere la vetta che dà il nome a tutto il massiccio e al Parco Nazionale. Si segue poi il sentiero che scende alla Serra Pollinello, che permette di ammirare degli splendidi pini loricati monumentali.

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: EE (quota di partenza m 1554 – quota di arrivo m 2248)

Quota di partecipazione: € 10,00

NEL REGNO DELL'ABETE BIANCO

Acquatremola , Piano San Francesco, Sentiero dei Madonnari, Piano Iannace.

Itinerario: da Acquatremola il percorso consente di attraversare tratti di foresta dove domina l'abete bianco, con molti esemplari monumentali, come quelli di Piano San Francesco e come meta aggiuntiva l'ampio pianoro panoramico di Iannace. Si percorrerà un tratto di sentiero usato dai fedeli di Terranova in occasione della festa della Madonna del Pollino detto "sentiero dei madonnari".

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino ad Acquatremola punto di partenza dell'escursione. Per chi soggiorna a Mezzana e dintorni ore 8:30 presso il Bar del Borgo.

Difficoltà: E (quota di partenza m 1450 – quota di arrivo m 1680) percorso ad anello lungo circa 9 Km

Quota di partecipazione: € 10,00

TRAMONTO DA MONTE GRATTACULO

Itinerario: Il sentiero parte dalla pineta vicino il “Rifugio De Gasperi” di Piano Ruggio e procede nel bosco, si possono ammirare maestosi faggi e tracce di antiche carbonaie, fino al belvedere sui piani di Ruggio. Il sentiero procede in salita fino vetta dove si apre un panorama a 360°. *Punto di ritrovo:* Info Point ore 15:30 da dove si procede con mezzo proprio fino a Piano Ruggio.

Difficoltà: E (quota di partenza m 1535 – quota di arrivo m 1890), munirsi di lampada frontale per il ritorno.

Quota di partecipazione: € 10,00

LEGENDA GRADO DI DIFFICOLTÁ DELLE ESCURSIONI

T	Turistico
E	Escursionistico
EE	Escursionisti esperti

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA CONSIGLIATI

Abbigliamento e calzature per escursionismo (scarponi da trekking, giacca a vento, k-way o ombrellino pieghevole, pantaloni lunghi)

Per le escursioni in alta quota, colazione al sacco e adeguata scorta d'acqua.

Per il trekking urbano si consiglia scarpe comode.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro le ore 18:00 del giorno precedente l'escursione.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare gli itinerari e/o di annullare le escursioni qualora non si raggiunga un numero minimo di partecipanti

(6 unità) o per condizioni metereologiche avverse.

Per i partecipanti al Festival possibilità di sconti dal 10 al 20% nelle strutture convenzionate della Valle del Frido, è necessario prenotare.

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle norme Covid

Per partecipare agli incontri è necessario essere muniti di GREEN PASS

Info e prenotazioni

Pro Loco del Pollino Cell. 345 5804438 - 349 8144515

prolocodelpollino@tiscali.it  Pro Loco del Pollino

Programmi su www.prolocodelpollino.org

<https://festivaldelleescursionismo.wordpress.com/>