

PROGRAMMA ESCURSIONI

VENERDÌ 29 Luglio

NEL CUORE SELVAGGIO DI BOSCO MAGNANO

Itinerario: Il percorso attraversa la parte più selvaggia di Bosco Magnano tra grandi faggi e cerri secolari. Visita all'area faunistica del cervo e ritorno lungo le rive del suggestivo Peschiera

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Bosco Magnano - parcheggio)

Difficoltà: **E** (quota di partenza 630 m - dislivello totale 350 m) lunghezza 8,5 Km

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Saverio De Marco

TIMPONE CAMPANARO (1.492)

Itinerario: Il Timpone Campanaro è un *faro ravvicinato puntato sul crestone Sud di Serra Dolcedorme*. Escursione facile nella prima parte, che ricalca il vecchio tracciato dei castrovillaresi verso Madonna di Pollino, più impegnativa nell'ultima. È un sentiero di grande interesse botanico – forestale. Arrivati poi alla cima il paesaggio è unico e spettacolare.

Punto di ritrovo: ore 8 davanti al Bar Gelateria Capani (nei pressi del Campo Sportivo) Castrovillari, da dove , si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione, Orto Botanico di Castrovillare, loc. Conca del Re Castrovillari.

Difficoltà: **E** - dislivello 780 m - lunghezza 9 Km

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Francesco Sallorenzo

ANELLO DELLA MADONNA DI POLLINO

Itinerario: l'escursione presenta una ricchezza di biodiversità e grandi panorami, il percorso segue la risalita delle Gole di Jannace, fiabesco ambiente carsico con faggi e abeti bianchi e si snoda verso il Santuario della Madonna del Pollino per poi procedere verso la statua bronzea di Maria Santissima del Pollino e lungo il Sentiero dei Giardini rocciosi *Punto di ritrovo:* Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rotonda delle Gole di Jannace)

Difficoltà: **E** primo tratto gole - difficoltà **EE** secondo tratto. (Quota di partenza m 1262 slm – punto più elevato m 1570 slm - quota di arrivo m 1262 slm)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Maurizio Lofiego

IL PAESE SI RACCONTA...Trekking urbano nel centro storico di San Severino Lucano

Punto di ritrovo: Ore 10:00 Info Point

Itinerario: passeggiata storico-antropologica lungo gli "strittuli" del centro storico.

Difficoltà: T

È guidata da un volontario Pro Loco

Quota di partecipazione: contributo volontari

SABATO 30 luglio

"IL GIARDINO DEGLI DEI" nel regno dei Pini loricati

Itinerario: dal Santuario della Madonna di Pollino si procede verso il Piano di Jannace e la successiva freschissima Fontana di Pitt' Accurc': qui si è già ai piedi della parte alta della Serra di Crispo; si prosegue verso la Grande Porta del Pollino, al centro dell'area denominata "Il Giardino degli Dei" per la straordinaria bellezza e la magia del paesaggio. Il percorso prosegue fino alla vetta attraverso pianori assolati, fitte macchie di faggi e straordinari pini loricati monumentali.

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rifugio Pino Loricato).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1548 - quota di arrivo m 2053 - disl. 500 m - lunghezza AR 12 Km)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Maurizio Lofiego

IN NATURA - L'ANELLO DI PIANO RUGGIO

Itinerario: da Piano Ruggio ci si avvia attraverso un facile itinerario ai piedi di Serra del Prete e Timpone della Capanna, ci si inoltra verso la verdeggiante faggeta, fino a raggiungere prima uno degli alberi monumentali del Parco Nazionale del Pollino, e poi il Belvedere del Malvento, una balconata panoramica sui pini loricati e sul versante sud.

Punto di ritrovo: Catasta Pollino ore 8:30 oppure Piano Ruggio ore 9:00

Difficoltà: E (escursionistica - facile) dislivello 60 m - lunghezza 5 km

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Andrea Vacchiano

IL TORRENTE PESCHIERA

Itinerario: dalla confluenza del Peschiera nel Frido, si risale lungo il sentiero che costeggia il torrente tra cascatelle e laghetti, all'interno della grande foresta di Bosco Magnano fino alle piccole e caratteristiche marmitte.

Punto di ritrovo: ore 9:00 Info Point, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Parceggio Bosco Magnano).

Difficoltà: T (quota di partenza m 630 – quota di arrivo m 700)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Saverio De Marco

AI BELVEDERI DI TIMPA DELLA GUARDIA

Itinerario: Partendo dal centro abitato di San Severino, si raggiunge il bosco di Visciglie da dove inizia il sentiero che si snoda attraverso cerrete e pinete alternate a radure panoramiche, il sentiero prosegue lungo la Pineta fino al Belvedere degli Orizzonti Lontani. Durante il ritorno si va al belvedere di Timpa della Guardia dove è situata la Giostra RB Ride di Carsten Höller .

Giro panoramico sulla Giostra per “recuperare il valore del tempo, della riflessione e della contemplazione”. e ritorno a Visciglie.

Punto di ritrovo: ore 9: 00 Anfiteatro di Visciglie.

Difficoltà: E (In alcuni punti il sentiero è un poco imperviodiff.EE) quota di partenza m 890 slm – quota di arrivo m 1140 slm – lunghezza

Quota di partecipazione: € 7,00

L'escursione è guidata da: Carlo Sassone

CAMMINATA ANIMATA “GIÙ LE MANI DAGLI ALBERI”

Testo liberamente tratto da “ **LA DONNA CHE AMAVA GLI ALBERI**” di Wangari Maathai, con giochi e attività.

Itinerario: si svolgerà nella località Mezzana Torre all'ombra del Pero secolare

Punto di ritrovo: Ore 10:00 presso il Municipio

DOMENICA 31 luglio

“LA MONTAGNA DI APOLLO” Il Monte Pollino

Itinerario: il percorso si snoda in ambiente di alta quota tra fitti boschi di faggio, intervallati da piccoli pianori fino a raggiungere la vetta che dà il nome a tutto il massiccio e al Parco Nazionale. Si segue poi il sentiero che scende alla Serra Pollinello, che permette di ammirare degli splendidi pini loricati monumentali.

Parteciperà all'escursione **Stefano Ardito (Giornalista, scrittore, filmmaker, esperto di sentieri)**

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: EE (quota di partenza m 1554 – quota di arrivo m 2248 disl.800 m lunghezza AR 12 km)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Leonardo Viceconte

CAMMINATA NELLA GOLA DI FOSSO ARCANGELO

guidata da Giuseppe Misano

Dott. Forestale - Botanico

Itinerario: dalla fontana di Fosso Arcangelo inizia il sentiero ricco di biodiversità e opere di grande ingegno dell'uomo.

Punto di ritrovo: ore 9:30 località Fosso Arcangelo, sulla strada provinciale verso Francavilla.

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

ANELLO DELLE FORESTE

Itinerario: Da Acquatemola il percorso consente di attraversare tratti di foresta dove domina l'abete bianco, con molti esemplari monumentali, come quelli di Piano San Francesco e come meta aggiuntiva l'ampio pianoro panoramico di Iannace. Si percorre poi il bel sentiero della Rueping fino a Pietra castello e ai suoi suggestivi loricati .

Ritorno ad Acquatemola passando per Lago Fondo e lago Duglia, alla fine si procede lungo il tratto di pista forestale.

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino ad Acquatemola punto di partenza dell'escursione. Per chi soggiorna a Mezzana e dintorni ore 8:30 presso il Bar del Borgo.

Difficoltà: E (quota di partenza m 1450 – quota di arrivo m 1680) lungo circa 13,5 Km
Disl. 220 m

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Saverio De Marco

TRAMONTO DA MONTE GRATTACULO

Itinerario: Il sentiero parte dalla pineta vicino il "Rifugio De Gasperi" di Piano Ruggio e procede nel bosco, si possono ammirare maestosi faggi e tracce di antiche carbonaie, fino al belvedere sul piano di Ruggio. Il sentiero procede in salita fino vetta dove si apre un panorama a 360°.

Punto di ritrovo: Info Point ore 15:30 da dove si procede con mezzo proprio fino a Piano Ruggio.

Difficoltà: E (quota di partenza m 1535 – quota di arrivo m 1890 disl. 370 m), munirsi di lampada frontale per il ritorno.

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Maurizio Lofiego

LEGENDA GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

- T** Turistico
- E** Escursionistico
- EE** Escursionisti esperti

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA CONSIGLIATI

Abbigliamento e calzature per escursionismo (scarponi da trekking, giacca a vento, k-way o ombrellino pieghevole, pantaloni lunghi)

Per tutte le escursioni è raccomandata un' adeguata scorta d'acqua per quelle in alta quota anche colazione al sacco

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro le ore 18:00 del giorno precedente l'escursione.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare gli itinerari e/o di annullare le escursioni qualora non si raggiunga un numero minimo di partecipanti (6 unità) o per condizioni metereologiche avverse.

Per i partecipanti al Festival possibilità di sconti dal 10 al 20% nelle strutture convenzionate della Valle del Frido, è necessario prenotare

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle norme Covid

Info e prenotazioni

Pro Loco del Pollino Cell. 345 5804438 - 349 8144515

Mail prolocodelpollino@tiscali.it  Pro Loco del Pollino

Programmi su www.prolocodelpollino.org

<https://festivaldellescursionismo.wordpress.com>